



CURSO

7 ESPEJOS MAESTROS PARA CONOCERTE MEJOR

EJERCICIO CLASE 2





Montserrat Oliveros
MEDITAR Y ÉXITO

HAZTE LA SIGUIENTE
PREGUNTA:

¿VEO UN PATRÓN EN LAS PERSONAS QUE SE
ME ACERCAN?

ESCRIBE TU RESPUESTA:



**HAZTE LA SIGUIENTE
PREGUNTA:**

**¿ME PROVOCA SENSACIÓN DE RABIA,
MIEDO O RECHAZO?**

ESCRIBE TU RESPUESTA:

HAZTE LA SIGUIENTE
PREGUNTA:

¿QUÉ ES EXACTAMENTE LO QUE NO
ME GUSTA DE ESA PERSONA?

ESCRIBE TU RESPUESTA: